

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
(Thực hiện trong 4 tuần từ 14/10 – 08/11/2024)

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
I. PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
a. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe		
2. Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vào vật hoặc tranh ảnh (thịt , cá , trứng , sữa , rau)	- Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc	- Hoạt động hằng ngày. + Cho trẻ xem tranh về các món ăn quen thuộc mà trẻ ăn hằng ngày.
3. Trẻ biết tên một số món ăn hằng ngày : Trứng rán , cá kho , rau , canh .. Trẻ biết ăn để chóng lớn ,khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy , sâu răng , SDD , béo phì ...)	- Hoạt động ăn. + Cô giới thiệu với trẻ về các món ăn hằng ngày mà cô cấp dưỡng nấu cho trẻ ăn.
4. Trẻ thực hiện một số việc đơn giản với sự giúp đỡ của người lớn - Rửa tay lau mặt , súc miệng - Tháo tất , cởi quần áo	- Trẻ có thói quen súc miệng, lau mặt sau khi ngủ dậy và ăn - Tập rửa tay bằng xà phòng. - Thể hiện bằng lời nói về nhu cầu: ăn, ngủ, vệ sinh	- Hoạt động hằng ngày. + Hướng dẫn trẻ cách rửa tay ,lau mặt dưới sự hướng dẫn của cô giáo...
5. Trẻ Sử dụng bát thìa, cốc đúng cách	Biết cầm bát, thìa,cốc đúng cách ,khi sử dụng trong bữa ăn,qua các hoạt động	- Hoạt động hằng ngày. + Dạy trẻ cách cầm thìa,bát đúng cách
6. Trẻ có một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở	- Mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. - Không đùa nhịch, không làm đổ vãi thức ăn - Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi. + Dạy trẻ biết giữ gìn vệ sinh các nhân sạch sẽ...

	- Không uống nước lã, ăn quà vặt ngoài đường - Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe. - Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người.	
b. Phát triển vận động		
* Phát triển nhóm cơ và hô hấp		
	- Nhận biết một số trường hợp khẩn cấp và gọi người giúp đỡ .	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi. + Dạy trẻ không chơi gần ao hồ, sông suối...
11. Trẻ thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục theo hướng dẫn.	- Hô hấp :Hít vào ,thở ra + Quay sang trái sang phải + Nghiêng người sang trái sang phải .	- Hoạt động học: + VĐCB: “Quay sang trái, sang phải” TCVD: Chó sói xấu tính + VĐCB: “Nghiêng người sang trái,sang phải” TCVD: Lộn cầu vòng - Hoạt động sáng: +Hô hấp hít vào thở ra
* Bò, trườn, trèo		
15 . Thể hiện nhanh mạnh , khéo trong thực hiện bài tập tổng hợp	- Bật liên tục về phía trước, ném trúng đích thẳng đứng - Bò thấp, lăn bóng trong đường đích dắc về đích	- Hoạt động học: + VĐCB: “Bật liên tục về phía trước, ném trúng đích thẳng đứng” TCVD: Về đúng nhà + VĐCB: “Bò thấp,lăn bóng trong đường đích dắc về đích”

		TCVD: Mèo đuổi chuột
II. PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
a. Khám phá khoa học		
20. Trẻ biết sử dụng các giác quan để xem xét tìm hiểu các đối tượng, nghe, ngửi, sờ,để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng.	- Chức năng của các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể. + Cơ thể bé + Bé cần già để lớn lên và khỏe mạnh	- Hoạt động học: + LVPTNT: - Cơ thể bé - Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh. - Bé tự giới thiệu về mình.
34. Trẻ biết kể tên một số lễ hội ngày khai giảng, tết trung thu ... qua trò chuyện tranh ảnh	Dạy trẻ nhận biết một số ngày lễ hội được tổ chức trong trường mầm non. + Ngày hội 20/10	- Hoạt động học: + Ngày hội 20/10
43. Sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí và đối tượng trong không gian so với bản thân.	- Dạy trẻ nhận biết tay phải, tay trái của bản thân - Dạy trẻ nhận biết phía trên, dưới, trước, sau, tay phải, tay trái của bản thân.	- Hoạt động học. + Dạy trẻ nhận biết tay phải, tay trái của bản thân. + Dạy trẻ nhận biết phía trên, dưới, trước, sau của bản thân.
III. PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ		
50. Trẻ kể lại được những sự việc đơn giản đã diễn ra của bản thân như: Thăm ông bà, đi chơi, xem phim ...	- Kể lại sự việc	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi: - Hoạt động chiều
51. Trẻ biết đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng giao	- Đọc thơ ca dao, đồng giao, tục ngữ, hò vè. + Chủ đề bản thân: - Đôi mắt của em (Lê Thị Mỹ Phương), Chối ngoan, (Lê Minh Hoài), Miệng xinh (Phạm Hồ)	- Hoạt động học: LVPTNN: + Thơ: Miệng xinh (Phạm Hồ) + Thơ: Chối ngoan (Lê Minh Hoài) - Hoạt động chiều: - Đôi mắt của em (Lê Thị Mỹ Phương),

		Chổi ngoan, (Lê Minh Hoài) , Miệng xinh (Phạm Hồ)
52. Trẻ biết kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn .	Nghe hiểu nội dung truyện ,kể chuyện phù hợp với độ tuổi. - Kể một vài tình tiết của truyện đã được nghe. Đôi bạn tốt, Gấu con bị đau răng (Tạ Thị Liên)	- Hoạt động học: LVPTNN:Truyện: + Gấu con bị đau răng (Tạ Thị Liên) Hoạt động chiều: Đôi bạn tốt (Cầm Linh)
IV. PHÁT TRIỂN THẨM MĨ		
61. Trẻ biết chú ý nghe,thích được hát theo vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát ,bản nhạc, thích nghe đọc thơ ,đồng dao,ca dao,tục ngữ ,thích nghe kể chuyện...	- Nghe các bài hát ,bản nhạc ,thiếu nhi,dân ca. - Năm ngón tay ngoan(Trần Văn Thụ) - Thật đáng chê (Theo điệu Bắc kim thang. Lời Việt Anh) - Tìm bạn thân (Việt Anh) Dân ca tự chọn,	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi,hoạt động chiều: + Năm ngón tay ngoan. + Thật đáng chê + Tìm bạn thân
62. Trẻ biết hát tự nhiên ,hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	- Hát đúng giai điệu ,lời ca bài hát Bạn ở đâu, Rửa mặt như mèo(Hoàng Long),Mừng sinh Nhật (Đào Ngọc Dung), (Văn Tấn),Tay thơm tay ngoan (Bùi Đình Thảo) ,Chiếc khăn tay	- Hoạt động học: + NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH:TC: Đoán tên bạn hát + NDTT: DH: Rửa mặt như mèo. NDKH:TC: Bạn ở đâu - Hoạt động chiều,mọi lúc mọi nơi: tay thơm tay ngoan, chiếc khăn tay.
63. Vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa).	- Vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc. - Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách, nhịp.	- Hoạt động học: + NDTT: DVD:Tay thơm tay ngoan. + NDKH: NH: Mời bạn ăn

		+ NDTT: BDCCĐ: Tay thơm tay ngoan, mừng sinh nhật, rửa mặt như mèo... Bài thơ: Đôi mắt của em NDKH: NH: Bàn tay mẹ
64. Trẻ biết sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra sản phẩm theo sự gợi ý .	Sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo sản phẩm. - làm con lật đật bằng quả cà - làm con trâu bằng lá mít - xếp máy bay	- Hoạt động góc : Làm con lật đật bằng quả cà.
65. Vẽ các nét thẳng ,xiên, ngang ,tạo thành bức tranh đơn giản .	- Sử dụng một số kỹ năng vẽ,nặn,cắt ,xé ,dán ,sếp hình để tạo ra sản phẩm đơn giản + Chủ đề bản thân - Tô màu mũ bé trai, mũ bé gái - Trang trí khăn mùi soa	- Hoạt động học : LVPTTM : + Trang trí khăn mùi soa + Tô màu mũ bé trai bé gái
V. PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM – KĨ NĂNG XÃ HỘI		
72. Biết cách chơi, luật chơi các trò chơi âm nhạc	- Trò chơi: + Bạn ở đâu, + Đoán tên bạn hát	- Hoạt động học,hoạt động ngoài trời
73. Trẻ Nói được tên tuổi giới tính của bản thân.	- Tên, tuổi, giới tính, nhưng điều trẻ thích không thích, yêu gia đình, anh chị em ruột. KNS: + Dạy trẻ không nhận quà và không đi theo người lạ.	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi.
77. Nhận ra cảm xúc vui buồn ,sợ hãi tức giận ,qua nét mặt ,giọng nói , qua tranh ảnh .	- Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (Buồn vui, sợ hãi ,tức giận,ngạc nhiên)qua nét mặt cử chỉ,giọng nói.	- Dạy trẻ mọi lúc mọi nơi.
85. Trẻ biết bỏ rác đúng nơi quy định.	- Biết tiết kiệm nước. - Giữ gìn vệ sinh môi trường KNS: - Dạy trẻ biết tiết kiệm nước - Dạy trẻ biết bỏ rác đúng nơi quy định	- Hoạt động mọi lúc mọi nơi:

NGÀY HỘI 20/10

Thực hiện trong 1 tuần, từ ngày: 14/10 - 18/10/2024

TT HD	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ - chơi- thể dục sáng	- Cô đón trẻ, cho trẻ chơi một số đồ chơi trong lớp. Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. - Thể dục sáng: Tập với bài “ Nào chúng ta cùng tập thể dục ”. Hô hấp 2. Tay 1. Bụng 2. Chân 1 - Điểm danh, chấm ăn				
Hoạt động học	LVPTNT Khám phá xã hội: Tìm hiểu về ngày 20/10	LVPTTM: Tạo hình: Tô màu khăn mùi soa	LVPTTC Thể dục VĐCB: “Bật liên tục về phía trước, ném trúng đích thẳng đứng” TCVD: Về đúng nhà	LVPTNN Thơ: “Chỗi ngoan” Tác giả: Lê Minh Hoài	LVPTTM Âm nhạc NDTT: DH: “Rửa mặt như mèo” NDKH:TC: Bạn ở đâu
Hoạt động góc	Phân vai: Cô giáo, bán hàng, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh Góc xây dựng: Xây dựng ngôi nhà Góc học tập : Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân trẻ. Phân biệt các bộ phận trên cơ thể. Xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề bản thân. Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn, xé dán về chủ đề. Biểu diễn các bài hát về chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây trong trường.				
Chơi ngoài trời	Quan sát có mục đích: QS thời tiết, quan sát cây cối, quan sát vườn rau, lắng nghe các âm thanh, vẽ tự do. Trũ Chơi : Bóng tròn to, Nu na nu nống, dung dăng dung dẻ, lộn cầu vòng, Mũi cảm tai Chơi tự do: Chơi với đồ chơi cô chuẩn bị sẵn, chơi đồ chơi trên sân trường.				
Hoạt động chiều	- Cho trẻ nhận biết tay phải, tay trái, cho trẻ thực hiện trong vở thủ cụng. - Cho trẻ nghe hát dân ca quan họ bắc ninh, bài hát “gửi về quan họ” - Cho trẻ làm quen bài thơ: “Chỗi ngoan” - Cho trẻ làm quen bài hát “Rửa mặt như mèo”, chơi tự chọn. - Lao động vệ sinh, vui chung cuối tuần, nhắc trẻ lấy đồ dùng , chào cô , chào ...				

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ TỰ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Thực hiện trong 1 tuần từ ngày: 21/10 - 25/10/2024

Ngày HĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ - chơi – thể dục sáng	- Cô đón trẻ vào lớp, cho trẻ chơi một số đồ chơi trong lớp. Trò chuyện về chủ đề Bản Thân. - Thể dục sáng: Tập với bài: Năng Sớm. Hô hấp 1. Tay 2. Bụng 1. Chân 2 - Cô điểm danh, chăm ăn				
Hoạt động học	LVPTNT KPXH: Bé tự giới thiệu về mình	LVPTTM Tạo hình: Tô màu mũ bạn trai, bạn gái	LVPTTC Thể dục - VĐCB: Quay sang trái sang phải - TCVD: Chó sói xấu tính	LVPTNN Thơ: “Đôi mắt của em”	LVPTTM Âm nhạc - NDTT: DH: Chúc mừng sinh nhật - NDKH: TCÂN: Đoán tên bạn hát
Hoạt động góc	- Góc xây dựng: Xây dựng ngôi nhà - Góc học tập : Xem tranh ảnh, sách truyện, đọc thơ về chủ đề . Phân biệt các bộ phận trên cơ thể. - Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn về chủ đề. Múa hát và chơi với dụng cụ âm nhạc. - Góc thiên nhiên: Tưới cây, chăm sóc cây, chơi với cát, nước. - Góc phân vai: Cô giáo, bán hàng, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh				
Chơi ngoài trời	- HĐCMTĐ: QS thời tiết, quan sát vườn rau, lắng nghe các âm thanh. Quan sát bé trai, quan sát cây xoài - Trò Chơi : Kéo cưa lừa xẻ, Nu na nu nống, Tên bạn là gì?, Lộn cầu vòng, Mũi cầm tai. - Chơi tự do: Cô bao quát chơi an toàn.				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn trò chơi “Chuyên bóng”, chơi tự chọn ở các góc. - Hướng dẫn trẻ cách rửa tay lau mặt, cho trẻ nghe hát dân ca. - Cho trẻ làm quen bài thơ: “Đôi mắt” - Cho trẻ làm quen bài hát: “Chúc mừng sinh nhật” - Lao động vệ sinh, nêu gương cuối tuần, nhắc trẻ lấy đồ dùng , chào cô, chào bố mẹ để ra về.				

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ TÔI VÀ BẠN

Thực hiện trong 1 tuần, từ ngày: 28/10 - 01/11/2024

TT HĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ - chơi- thể dục sáng	- Cô đón trẻ, cho trẻ chơi một số đồ chơi trong lớp. Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. - Thể dục sáng: Tập với bài “ Nào chúng ta cùng tập thể dục ”. Hô hấp 2. Tay 1. Bụng 2. Chân 1 - Điểm danh, chăm ăn				
Hoạt động học	LVPTNT Khám phá xã hội: Tìm hiểu các bộ phận trên cơ thể	LVPTNT Toán Dạy trẻ nhận biết tay phải, tay trái của bản thân trẻ	LVPTTC Thể dục VĐCB: Nghiêng người sang trái, sang phải TCVD: Lộn cầu vòng	LVPTNN Thơ: Miệng xinh Phạm Hồ	LVPTTM Âm nhạc DVĐVTTN (TT): Tay thơm tay ngoan NH (KH): Mời bạn ăn
Hoạt động góc	Góc phân vai: Cô giáo, bán hàng, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh Góc xây dựng: Xây dựng ngôi nhà Góc học tập : Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân trẻ. Phân biệt các bộ phận trên cơ thể. Xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề bản thân. Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn, xé dán về chủ đề. Biểu diễn các bài hát về chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây trong trường.				
Chơi ngoài trời	Quan sát có mục đích: QS thời tiết, quan sát góc thiên nhiên, quan sát cây bắp cải, lắng nghe các âm thanh, vẽ tự do. Trò Chơi : Bóng tròn to, Nu na nu nống, dung dăng dung dẻ, Lộn cầu vòng, Mũi cảm tai Chơi tự do: Chơi với đồ chơi cô chuẩn bị sẵn, chơi đồ chơi trên sân trường.				
Hoạt động	- Cho trẻ nhận biết tay phải, tay trái, cho trẻ thực hiện trong vở thủ công. - Cho trẻ nghe hát dân ca quan họ bắc ninh, bài hát “gửi về quan họ” - Cho trẻ làm quen bài thơ “Miệng xinh”				

Chiều	- Cho trẻ làm quen bài hát “Tay thơm tay ngoan”, cắt dán cái nơ - Lao động vệ sinh, vui chung cuối tuần, nhắc trẻ lấy đồ dùng ,chào cô ,chào bố mẹ ra về.
--------------	--

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ NHÁNH
TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH
Thực hiện trong 1 tuần, từ ngày: 04/11 – 08 /11/2024

TT HĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ- chơi- thể dục sáng	- Cô đón trẻ cho trẻ chơi một số đồ chơi trong lớp. Trò chuyện với trẻ về chủ đề Bản thân. - Thể dục sáng: Tập với bài “ Năng sớm ”. Hô hấp 2, tay 2, bụng 1, chân 2.				

Hoạt động học	LVPTNT KPKH: Tìm hiểu bé cần ăn gì lớn để khỏe mạnh	LVPTTC Toán: “Đếm và so sánh số lượng 1 và 2”	LVPPTC Thể dục - VĐCB : bò thấp lặn bóng trong đường zíc zắc về đích. - TCVD: Mèo đuổi chuột	LVPTNN Truyện: “Gấu con bị sâu răng”	LVPTTM Biểu diễn cuối chủ đề: - BH: Chúc mừng sinh nhật, tay thơm tay ngoan, hãy xoay nào... - Thơ: Miệng xinh, Đôi mắt của em - NH: Bàn tay mẹ
Hoạt Động góc	Góc phân vai: Cô giáo, bán hàng, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh Góc xây dựng: Xây dựng vườn rau của bé Góc học tập : Nhận biết tay phải, tay trái. Nhận biết số lượng 1 và 2. Phân biệt các loại thực phẩm và các chất dinh dưỡng khác nhau. Xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề. Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn, xé dán về chủ đề. Biểu diễn các bài hát về chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây trong trường.				
Chơi ngoài trời	Quan sát có mục đích: QS thời tiết, quan sát cây xanh, lắng nghe các âm thanh, nhặt lá vàng rơi, quan sát vườn rau. TCVD: Bóng tròn to, kéo co, về đúng nhà, Mũi cầm tai, gieo hạt Chơi tự chọn: Cho trẻ chơi đồ chơi cô làm sẵn, đồ chơi trên sân trường				
Hoạt động chiều	- Cho trẻ đếm đến 2 ,chơi tự chọn . - Rèn kỹ năng lau mặt cho trẻ ,cho trẻ thực hiện trong vở chủ đề. - Cho trẻ làm quen truyện “Gấu con bị sâu răng”. - Ôn các bài hát trong chủ đề. - Lao động vệ sinh,vui chung cuối tuần,nhắc trẻ lấy đồ dùng cá nhân,chào cô chào bố mẹ ra về.				